Кызылский кожуун

**Аржаан Оораш-Хем**

На территории Кызылского кожууна зарегистрировано и обследовано 6 аржаанов: Теректиг (с. Кара-Хаак), Ак-Суг (или Ондум), Кундустуг, Оораш-Хем, Кужурглуг-Кара-Суг, Тос-Булак.

Наиболее посещаемыми аржаанами являются аржааны Оораш-Хем и Кундустуг.

**Аржаан Оораш-Хем** находится в 12 км к северу от с. Терлиг-Хая, выше места, где раньше действовал ртутный завод Терлиг-Хайского РЭП.

Расположен на правом берегу одноименной речки, имеет один выход со склона горы, дебит источника значительный, каптирован деревянным желобом. Был открыт во времена работы Терлиг-Хайского РЭП одним из его работников.

К аржаану ведет лесная грунтовая дорога, которая в период дождей становится непроходимой.

Источник известен в народе как помогающий при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, печени, при травмах.

В 2013-2014 гг. на аржаане были проведены медико-биологические (донозологические) исследования стихийного аржаанного лечения, в котором принимали участие врачи и фельдшеры Баян-Кольской участковой больницы. Обследовано было до и после лечения 24 человека. Результаты исследований показали наличие значительного оздоровительного эффекта.

В те годы территория аржаана не была благоустроена.

В 2016 году были проведены гидрогеохимические исследования.

Аржаан Оораш-Хем относится к пресным аржаанам не содержащим никаких биологически активных веществ.

Минерализация 0,41 г/л, температура источника 6,0 град. Цельсия, рН 7,7.

Макрохимический состав: гидрокарбонатный магниево-кальциевый. Общая жесткость 4,8 мг-экв/л, т.е. вода аржаана относится к водам средней жесткости. Радиологическая обстановка на территории аржаана нормальная, величина жесткого гамма изучения не превышает 16 мкР/час.

Использование источника: питье и душевые процедуры.

Показатель «порог артериальной гипертонии» равен 7. Природные пресные питьевые источники, у которых значение данного показателя выше 3, снижают риск артериальной гипертонии.

В 2016 году на месте выхода источника была построена кабинка для принятия душевых процедур.

Других объектов инфраструктуры не было.

Аржаан посещают в основном местные жители, однако с тех пор как на Оораш-Хеме был случай излечения от цирроза печени, случай излечения от заболевания ногтей (крошение) источник стал популярен.